

17^{ème} RAID DES SABLES CROSS-COUNTRY ***« Saut des parachutistes »***

Programme

Dimanche 31 Août 2008

7H30 : Accueil des participants

8H30 : Départ Poussins ,Pupilles ,Benjamins, Pré licenciés

9H30 : Départ Hommes, Espoirs ,Masters, Juniors , Masters 2, Cadets, Féminines et les non Licenciés .

Secrétariat, Renseignement

VTT LOISIRS

Fax : 0262 45 22 55

Gsm : 0692 60 72 28 (**Bertrand SEYCHELLES**)

Circuit Jeunes : 1 Km

Poussins : 1 Tour
Pupilles : 2 Tours
Benjamins : 3 Tours
Pré Licenciés: ½ Tour

Circuit Adultes : 7 Km 300

Hommes/Espoirs/Masters : 6 Tours
Juniors : 5 Tours
Cadets/Masters 2 : 4Tours
Minimes/Féminines : 3 Tours
Non Licenciés : 2 Tours

Montant des Engagements

Licenciés FFC : 10 Euros (la plaque offerte si première course)
Non licenciés : 15 Euros + 5 Euros de caution pour la plaque de cintre.
(caution rendue à la fin de la course contre le retour de la plaque)

CVJ : 6 Euros

Inscriptions :

impérativement avant le vendredi 29 Août 2008 à 12 heures sur bulletin officiel auprès des clubs qui transmettront par fax au Comité Régional de Cyclisme (fax : 0262 45 22 55).

Règlements

FFC

Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire pour les non licenciés

Casque obligatoire pour tous les catégories

L'ORGANISATION SE RESERVE LE DROIT DE TOUTE MODIFICATION.