

9^{ème} RUN TOUR V.T.T.

LE TOUR DES PLAINES

Samedi 08 novembre 2008

ETAPE 1 : LE XC DES PITONS

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
07h30	Rassemblement	Pas des Sables	
09h00	Départ Etape 1 hommes	Pas des Sables - Kiosque RN3	40,500 Km
	Départ Etape 1 dames	Piton TEXTOR - Kiosque RN3	23,500 Km

11h30 Liaison V.T.T. Kiosque RN3 - Centre IREO 15,000 Km

12h30 Repas Centre IREO

14h00 Liaison V.T.T. IREO - RF Bébour 5,000 km

ETAPE 2 : LE CHRONO DE BEBOUR

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
14h30	Départ Etape 2(dames et hommes)	Forêt de Bébour	4,800km
	Contre La montre Individuel		
17h 00	Retour au fil des arrivées	RF Bébour - Centre IREO	5,000km

BIVOUAC

HORAIRE	ACTIVITES	LIEUX
18 h 00	Proclamation des résultats	Centre IREO
	Remise des maillots de Leader	
	Animation	
	Restauration	

9^{ème} RUN TOUR V.T.T.

LA TRAVERSEE DU SUD

Dimanche 09 novembre 2008

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
06h30	Réveil	Centre IREO	
07h45	Petit Déjeuner	Centre IREO	
09h00	Convoi Véhiculé	Centre IREO - La Grande Ferme	18,000 Km

ETAPE 3 : ENDURO DU RELAIS

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
10h00	Départ étape 3 hommes	Grande Ferme - Domaine du Relais	23,000 Km

12h30 Repas Domaine du Relais

13h15 Départ liaison V.T.T. Domaine du Relais - Rivière des Remparts 13,000 Km

ETAPE 4 : LA BOUCLE DU LANGEVIN

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
14h30	Départ étape 3 dames	Rivière des Remparts - Langevin	30,200 Km
14h30	Départ étape 4 hommes	Rivière des Remparts - Langevin	30,200 Km

17h00 Convoi véhiculé Langevin - La Plaine des Palmistes 60,000 Km

BIVOUAC

HORAIRE	ACTIVITES	LIEUX
18 h 30	Proclamation des résultats	Centre IREO
	Remise des maillots de Leader	
	Animation	
	Restauration	

9^{ème} RUN TOUR V.T.T. LE CROSS DYONISIEN

Mardi 11 novembre 2008

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
06h00	Réveil et lever de camp	Centre IREO	
07h00	Petit Déjeuner	Centre IREO	
08h00	Convoi véhiculé	Centre IREO - Le Colorado	65,000 Km

ETAPE 7 : LA TRAVERSEE DE LA MONTAGNE

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
10h00	Départ étape 7 hommes	Le Colorado - Le Colorado	19,650 Km

12h30 Repas Le Colorado

14h00 Liaison V.T.T. Le Colorado - Barchois 10,000 Km

ETAPE 8 : CITY CROSS

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
15h00	Départ étape 8 hommes	Barchois	34,000 Km
15h00	Départ étape 5 dames	Barchois	34,000 Km

17h00 Proclamation des résultats Podium du Barchois

FIESTA PARTY le 14 novembre 2008

HORAIRE	ACTIVITES	LIEUX
19 h 00	Remise des Prix	A définir
	Remise des maillots de Leader	
	Animation dansante	
	Restauration	