

VTT LOISIRS REUNION

31 AVENUE DE BOURBON

97427 L'ETANG-SALE LES BAINS

www.vttl.re – vttloisirs974@gmail.com GSM: 06 92 60 72 28 - 0692 48 71 58

REGLEMENT PARTICULIER 23^{ème} RAID DES SABLES 2014

La course du Samedi 6 septembre 2014 se déroulera en 2 parties :

13h30 : course des petites catégories garçons et filles (Pré-licenciés, Poussins, Pupilles et Benjamins) sur un parcours spécifique.

15h00 : Contre la montre Individuel

Epreuve ouverte aux : non licenciés à partir de 17 ans et aux licenciés pour la catégorie Homme (Master 1, Espoir, Senior), Junior, Dame 17 ans et plus et Masters 2-3.

Le Dimanche 07 septembre 2014 sera organisé l'épreuve de X-Country marathon, course ouverte aux catégories non licenciés (13ans et plus) et aux licenciés masculins et féminins à partir de la catégorie Mimines (G-F), Cadets (G-F), Juniors (G-F), Espoirs (G-F), Seniors (G-F) et Masters 1, 2 et 3 (G-F).

Pour les coureurs non licenciés (pièces obligatoires à fournir) : un certificat médical de moins d'1 an et l'accord parental pour les mineurs.

Le classement scratch final du «23^{ème} RAID DES SABLES 2014» se fera sur le cumul des deux Etapes pour les Hommes (HOM-ESP-MT1), Juniors, Dames Jun-Sen et les Masters 2-3. L'étape 2 « Marathon VTT » doit être réalisée dans sa totalité.
- Les récompenses se feront sur le cumul de temps du Samedi et du Dimanche pour ces catégories là.

RENSEIGNEMENTS:

Mr Bertrand SEYCHELLES VTTLOISIRS : 0692 60 72 28

Commissaires : Gérard THERMEA, Bertrand SEYCHELLES, Eddy GOULJAR, M-Annick MASCAREL, Amélie ALPHONSE, Thierry ALPHONSE.

23^{ème} RAID DES SABLES

Courses PL, PO, PU, BE + CLM individuel

Lieu: Départ / Arrivée Blue Bayou - ETANG-SALE Les Hauts

Circuit CLM: boucle d'environ 7 Kms

Programme: Samedi 06 septembre 2014 – Etape 1

12H30-13H30 : Accueil des participants et Emargement

13H15 : Reconnaissance du parcours PL, PO, PU, BE

13H30 : Départ PL, PO, PU, BE, (circuit spécifique)

15H00 : 1^{er} Départ CLM, puis toutes les minutes.

Suivi de la Remise des Récompenses

Circuit Spécifique Jeunes :

Pré-licenciés: < 5min Pupilles: 10 à 15min

Poussins: 5 à 10min Benjamins: 15 à 20min

Montant des Engagements

- CVJ (PL, PO, PU, BE): 6€
- Licenciés FFC: 6€ (plaque offerte si 1^{ère} course 2014)
- Non licenciés (17ans et +): 11€ (6€ + 5€ de caution de plaque)

Inscriptions:

Impérativement avant le jeudi 04/09/2014-16h sur bulletin transmis : au CRCR par fax: 0262 45 22 55 ou par mail ffcrun@wanadoo.fr

Les coureurs qui ne seront pas inscrits ne prendront pas le Départ

Règlements:

- Course ouverte à partir de la catégorie Dame, Junior, Espoir, Senior, Master 1, 2,3 et les Non licenciés (17ans et +).
- Casque obligatoire pour toutes les catégories.

23^{ème} RAID DES SABLES - Marathon VTT

Lieu : Blue Bayou - Forêt de l'ETANG-SALE Les Hauts

Programme: Dimanche 07 septembre 2014 – Etape 2

- 7H00: Accueil des participants et Emargement
- 8H00: Départ HOM-ESP-MT1, JUN, MT 2-3, CAD, MIN, Dames, Non Lic. (13ans et +)

Suivi de la Remise des Récompenses.

Mise en grille :

2 zones distinctes seront mises en place :

- Une zone avancée avec les 3 premiers coureurs de chaque catégorie concourant pour le Raid (classés au CLM de la veille).
- Une dernière zone pour tous les autres coureurs.

Le parcours

L'épreuve se déroule sur un circuit de 15 kms environ en forêt d'Etang Salé à réaliser une ou plusieurs fois.

Interdiction de sortir des chemins balisés.

Respect de l'environnement : Ne RIEN jeter sur le parcours.

Catégorie :	Distance	Dénivelé	Tours
HOM, ESP, MT1 :	62	920	4
MT 2-3 :	62	920	4
JUN :	46,5	690	3
DAM Jun-Sen :	46,5	690	3
Non-Licenciés (13a et +):	46,5	690	3
Cadets :	31	460	2
Minimes :	15,5	230	1
Dames Min-Cad :	15,5	230	1

Barrière horaire :

Une barrière horaire sera mise en place à partir du deuxième tour.

Cette limite de temps est fixée à 1H15 par tour, ce qui correspond à une moyenne de 12km/h.

Au delà de cet horaire le coureur sera classé en fonction du nombre de tours effectués et du temps réalisé.

Montant des Engagements

- Licenciés FFC: 12€ (plaque offerte si 1^{ère} course 2014)
- Non licenciés (13ans et +) : 22€ (17€ + 5€ de caution de plaque)
- Tout licencié ayant oublié sa plaque de cintre 2014 devra payer 5€ pour l'acquisition d'une nouvelle

Inscriptions:

Impérativement avant vend. 05/09/2014-12h sur bulletin transmis : au CRCR par fax: 0262 45 22 55 ou par mail ffcrun@wanadoo.fr

L'ORGANISATION SE RESERVE LE DROIT DE TOUTE MODIFICATION

Pour toute autre point du règlement, se référer à la F.F.C..

BONNE COURSE A TOUS.